



Bohlool Hospital

## ایکتر نوزادی



تهیه کننده: بهاره نیک رفتار

بخش NICU

واحد آموزش سلامت—تاریخ بازنگری: ۱۴۰۰

### مادر گرمی

در طی درمان به طور مرتب از نوزاد آزمایش خون به عمل می آید. اگر چه این کار خوشایند نیست ولی ضروری است تا پزشک بتواند در مورد طول مدت درمان و بستری نوزاد تصمیم مناسبی اتخاذ نماید. پس در این مورد صبور و شکیبا باشید.

طی مدتی که در بیمارستان هستید، به مسایل بهداشتی توجه بیشتری داشته باشید، خصوصا شستن مکرر دستها به توصیه های پس از ترخیص جهت ویزیت مجدد طی ۲۴ تا ۴۸ ساعت بعد توجه داشته باشید.

در صورت نیاز می توانید با داخلی بخش تماس بگیرید. دسترسی به سایت بیمارستان و استفاده از مطالب آموزشی:

[www.bohlool.gmu.ac.ir](http://www.bohlool.gmu.ac.ir)

آموزش سلامت

شماره تلفن مستقیم بیمارستان: ۰۵۱-۵۷۲۳۶۸۳۳

ایستگاه پرستاری: ۱۱۶۳-۱۱۶۰

اتاق استراحت مادران: ۱۱۶۸

**آرامش، سلامت و رضایت شما عزیزان بالاترین هدف ماست.**

**ما را در رسیدن به این هدف یاری فرمائید.**

(منبع: پرستاری NICU واحد مراقبتهای ویژه نوزادان)

### مراقبت های حین فتوتراپی

به دلیل حساس بودن چشم ها و ناحیه تناسلی باید این مناطق با محافظ پوشیده شود

در حین نور درمانی از لوسیون کرم روغن روی پوست نوزاد خودداری شود، زیرا باعث سوختگی پوست نوزاد می شود.

تغذیه مکرر با شیر مادر در حین فتوتراپی کمک به کاهش بهتر زردی نوزاد می نماید.

کدر شدن پوست نوزاد بر اثر نور درمانی، طبیعی است و به مرور زمان بر طرف می شود.

در صورتی که نوزاد شما بر اثر نور درمانی اسهال شد، تا ۱ تا ۲ روز بعد از ترخیص امری طبیعی است و جای نگرانی نمی باشد.

دادن موادی مانند ترنجبین، شیر خشت و آب قند در کاهش زردی موثر نمی باشد لطفا از خوردن آن به نوزاد خودداری نمایید.

رژیم غذایی مادر تاثیری بر زردی نوزاد ندارد.

## زردی (ایکتر)

زردی بیماری شایع و اکثرخوش خیم دوره نوزادی است نوزادان در دو تا سه روز اول تولد زرد می شوند که میزان بروز زردی در نوزادان نارس بیشتر می باشد.



## والدین گرامی

اگر زردی به موقع تشخیص داده و سریع درمان شود

جای نگرانی نیست

## چرا نوزاد زرد می شود؟

در موقع تولد کبد نارس است. از تخریب گلبولهای قرمز ماده ای بنام بیلی روبین آزاد می شود که کبد قادر به دفع آن نمی باشد. این ماده زیر پوست جمع می شود و سبب زرد شدن پوست می گردد. اگر زردی به موقع درمان نشود و این ماده از حد طبیعی بالاتر می رود، در مغز نوزاد رسوب کرده و سبب صدمات جبران ناپذیری مثل فلج مغزی و عقب ماندگی ذهنی و ناشنوایی می شود.

## انواع زردی

زردی فیزیولوژیک یا طبیعی: از روز دوم تولد شروع شده و در روز ۳-۷ تولد به بیشترین مقدار می رسد و در طی دو هفته بدون برجا گذاشتن اثری از بین می رود.

زردی پاتولوژیک یا غیر طبیعی: در ۲۴ ساعت اول تولد رخ می دهد و باید هر چه سریعتر درمان شود؛ چون خیلی سریع پیشرفت می کند و عوارض جبران ناپذیری برجا می گذارد.

زردی شیر مادر: گاهی در بعضی از نوزادان ترم بعد از ۷ روزگی بروز می کند و اثر سویی بر جا نمی گذارد.

## روش های درمان

۱- استفاده از نور درمانی (فتوتراپی)

۲- در موارد شدید، تعویض خون

لامپهای مورد استفاده در نور درمانی با لامپ های مهتابی معمولی متفاوت و خاصیت درمانی دارد.

## طول درمان

طول درمان هر نوزاد متفاوت و به عواملی مانند: سن نوزاد، وزن نوزاد و سن حاملگی، گروه خون مادر و نوزاد، رسیده بودن یا نارس بودن نوزاد بستگی دارد.

## علائم زردی

زرد شدن پوست از صورت شروع و با پیشرفت زردی به شکم و بعد پاها انتشار می یابد.

در موارد زردی خیلی شدید، علائم بی حالی، خوب شیر نخوردن، و خواب آلودگی هم دیده می شود.